



# Kreativ-Workshops Herbst / Winter 2018

## Natur und Geschichte verbinden – authentisch, erlesen und nach klösterlicher Tradition

Das LVR-Kulturzentrum Abtei Brauweiler lädt ab sofort auch zum Mitmachen ein. Überraschen Sie Ihre Familie, Freunde, nette Kolleginnen und Kollegen oder sich selbst mit einem unserer handwerklichen Kurse! Unsere neue Seminar-Reihe reicht von Garten und Kräutern über die Herstellung von Seifen, Likören und Tinkturen bis hin zum Adventstee mit dem gemeinsamen Binden festlicher Adventskränze.

In den historischen Räumlichkeiten der Abtei Brauweiler begleiten wir Sie auf eine Reise durch neu interpretierte klösterliche Bräuche fernab des stressigen Alltags.

Durchgeführt werden die Kurse von Solveig Reininghaus, Heilpädagogin und Kräuterexpertin mit langjähriger Erfahrung in der Herstellung von Heilessenzen und Naturprodukten.

### Impressum

#### Redaktion:

Dr. Gabriel Gach, Miriam Guth, LVR-Kulturzentrum Abtei Brauweiler

#### Bildnachweise:

S. 1: Sabine König | S. 3: Ludger Ströter, LVR | S. 5: Thomas Trappe, LVR-Freilichtmuseum Lindlar | S. 6: St. Arendt, © LVR-ZMB |

S. 8: C. Anders, LVR-Amt für Denkmalpflege im Rheinland

#### Druck und Layout:

LVR-Druckerei, Integrationsabteilung, Tel 0221 809-2418



## Seminarplan Herbst / Winter 2018

### OKTOBER

27.10.2018 und 28.10.2018	16 Uhr	Herstellung der Abteiseife „Anna Catarin“
---------------------------------	--------	--

### NOVEMBER

01.11.2018	17 Uhr	Herstellung des Kräuterweins „Abt Anselm“
03.11.2018	17 Uhr	Herstellung des Kräuterweins „Abt Anselm“
11.11.2018	10 Uhr	Herstellung der Beinwelltinktur „Caspar“
24.11.2018	15 Uhr	Adventstee

### DEZEMBER

02.12.2018	14 Uhr	Vorweihnachtliches Kerzenziehen am 1. Advent
02.12.2018	17 Uhr	Vorweihnachtliches Kerzenziehen am 1. Advent
15.12.2018	10 Uhr	Destillieren – ein altes Handwerk
15.12.2018	16 Uhr	Destillieren – ein altes Handwerk

### OKTOBER 2018

**SAMSTAG, 27.10.2018, 16 UHR, DAUER CA. 3 STD. UND  
SONNTAG, 28.10.2018, 16 UHR, DAUER CA. 1,5 STD.**

### Herstellung der Abteiseife „Anna Catarin“

Die Kosten liegen bei 45 € p.P.  
max. 10 Personen

Anna Catarin war eine Magd in der Abtei. Als eine von drei Mägden arbeitete sie häufig in dem Garten der Abtei und war besonders vertraut mit den Heilpflanzen und Kräutern des Klostersgartens. In einem zweitägigen Seminar wird eine natürliche und verträgliche Seife hergestellt und mit hautfreundlichen, ätherischen Ölen parfümiert. Ihr Name erinnert an die ehemalige Magd Catarin.

Am ersten Tag wird aus wertvollen Buttern und Ölen eine hautpflegende und rückfettende Seife hergestellt. Am zweiten Tag werden die Seifen aus der Form genommen und geschnitten, verziert und gestempelt. Anschließend dürfen die Seifen mit nach Hause genommen werden.



NOVEMBER 2018

**DONNERSTAG, 1.11.2018 (ALLERHEILIGEN), 17 UHR,  
DAUER CA. 1,5 STD.**

**SAMSTAG, 3.11.2018, 17 UHR, DAUER CA. 1,5 STD.**

### **Herstellung des Kräuterweins „Abt Anselm“**

Die Kosten liegen bei 19 € p.P.  
max. 10 Personen

Anselm Aldenhoven war der letzte Abt der Abtei Brauweiler, bevor sie im Jahr 1802 durch den Französischen Staat aufgehoben wurde. Er tat sich besonders durch sein wirtschaftliches Geschick und seine moralische Vorbildhaftigkeit hervor.

In dem Kurs wird ein Kräuterwein hergestellt, welcher dem letzten Abt der Abtei gewidmet wird und eine Hommage an die ehemaligen Brauweiler Weingüter in Klotten und Mesenich an der Mosel ist. Aus natürlichen Wurzeln wie Galant wird ein für die kalte Jahreszeit durchwärmendes Getränk hergestellt, das zu Herzen geht und besinnlich stimmt. Im Anschluss an die Herstellung erhalten die Teilnehmenden eine Flasche für den heimischen Eigenbedarf.

**SONNTAG, 11.11.2018 10 UHR, DAUER CA. 1,5 STD.**

### **Herstellung der Beinwelltinktur „Caspar“**

Die Kosten liegen bei 18 € p.P.  
max. 10 Personen

Der Knecht Caspar gehörte zu dem Klosterpersonal der Abtei. Die körperlich schwere Arbeit in der Abtei und ihren Ländereien brachte dem ein oder anderen Knecht sicherlich gelegentlich müde Beine.

In dem Kurs werden die Beinwellpflanze sowie ihre botanischen Merkmale und heilenden Eigenschaften besprochen. Aus dem biologischen Kraut wird eine Tinktur zum Einreiben von Verstauchungen, Prellungen und angeschwollenen Beinen angesetzt, welche die Teilnehmenden anschließend mit nach Hause nehmen dürfen.

**SAMSTAG, 24.11.2018, 15 UHR**

### **Adventstee**

Die Teilnahme ist kostenfrei  
max. 10 Personen

Bei Kräutertee und Plätzchen werden gemeinsam festliche Adventskränze gebunden. Tannengrün wird von Seiten der Kursleiterin gestellt. Strohkränze, Gartenschere, Draht sowie eigene Deko-Elemente können mitgebracht oder erworben werden.



DEZEMBER 2018

SONNTAG, 2.12.2018 (1. ADVENT), 14 UHR

SONNTAG, 2.12.2018 (1. ADVENT), 17 UHR

## Vorweihnachtliches Kerzenziehen am 1. Advent

Der Preis für zwei Kerzen liegt bei 8 €  
max. 12 Personen

Ob groß oder klein, alle Teilnehmenden dürfen zwei Nachtleuchten herstellen. Es werden Bienenwachskerzen aus 100% natürlichem Bienenwachs aus der Region gezogen. Diese meditative Art und Weise, Kerzen herzustellen, macht viel Spaß und verbreitet einen angenehmen und stimmungsvollen Bienenwachsduft. Zur Einstimmung auf die bevorstehende Adventszeit gibt es Tee, Kakao und Plätzchen.

SAMSTAG, 15.12.2018, 10 UHR, DAUER CA. 3 STD.

SAMSTAG, 15.12.2018, 16 UHR, DAUER CA. 3 STD.

## Destillieren – ein altes Handwerk

Die Kosten liegen bei 15 € p.P.  
max. 10 Personen

Die Destillation von Pflanzen und Kräutern ist ein Jahrhunderte alter Prozess der Extrahierung heilenden Essenzen aus botanischen Gewächsen. In dem Kurs werden Pflanzen und Kräuter mit Hilfe einer Kupferdestille extrahiert. Durch die Wasserdampfdestillation können Hydrolate und je nach Gehalt auch ätherische Öle hergestellt werden. Aus dem Destillat wird anschließend eine biologische Waschseife zur Haar- und Körperpflege hergestellt. Die Seife ist ein ideales Geschenk für Freunde und Verwandte und verbreitet einen angenehm natürlichen Duft.



## Informationen | Hinweise | Teilnahmebedingungen

Damit eine effektive Gruppenarbeit möglich ist, muss die Teilnehmerzahl beschränkt werden, sodass eine vorherige Anmeldung erforderlich ist.

### IHRE ANMELDUNG RICHTEN SIE BITTE AN:

LVR-Kulturzentrum Abtei Brauweiler  
Abtei-Shop  
Ehrenfriedstraße 19, 50259 Pulheim  
E-Mail [Gabriel.Gach@lvr.de](mailto:Gabriel.Gach@lvr.de)  
Tel 02234 9854-206 (wochentags)

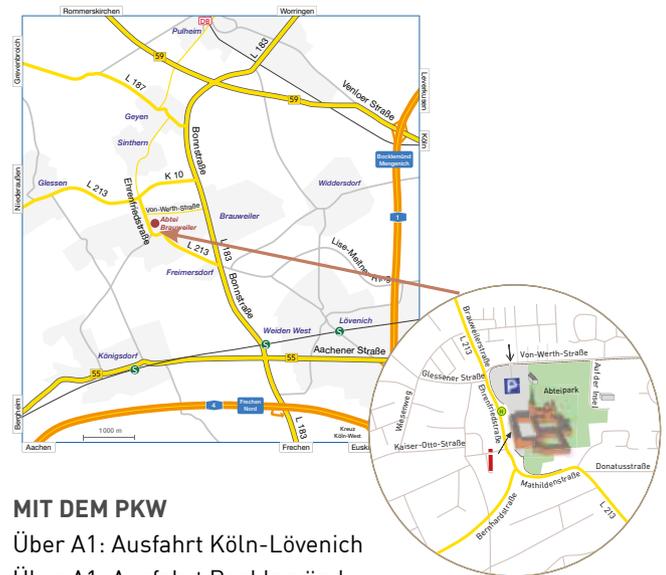
Die Teilnahmeentgelte können am Veranstaltungstag selbst in Bar oder mit EC-Karte an der Kasse des Abtei-Shops entrichtet werden.

Die Anmeldefrist beträgt vier Werktage vor Beginn des jeweiligen Kurses.

### STORNIERUNGSgebÜHREN

Ab vier Werktage vor Beginn des Kurses 25% der Kursgebühr.

## Anfahrt



### MIT DEM PKW

Über A1: Ausfahrt Köln-Lövenich  
Über A1: Ausfahrt Bocklemünd  
Über A4: Ausfahrt Frechen Nord  
(nur aus Richtung Aachen)  
Über A57: Ausfahrt Worrigen

### MIT ÖFFENTLICHEN VERKEHRSMITTELN

Ab Köln Hbf mit der S-Bahnlinie S 19, S 13 (Richtung Düren) bis Köln-Weiden West, Lövenich o. Frechen-Königsdorf, Anschließend mit dem Bus.  
Ausstieg in Brauweiler: Brauweiler Kirche, Pulheim  
Fahrzeit ca. 30–40 Minuten

### LVR-KULTURZENTRUM ABTEI BRAUWEILER EHRENFRIEDSTRASSE 19, 50259 PULHEIM

### ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag	7.00–17.00 Uhr
Samstag, Sonn- und Feiertage	10.30–17.00 Uhr

[www.abteibrauweiler.lvr.de](http://www.abteibrauweiler.lvr.de)

[Facebook.com/abteibrauweiler](https://www.facebook.com/abteibrauweiler)

**LVR-Kulturzentrum Abtei Brauweiler**

Ehrenfriedstraße 19, 50259 Pulheim-Brauweiler

Tel 02234 9854-0, [abteibrauweiler@lvr.de](mailto:abteibrauweiler@lvr.de)

[www.abteibrauweiler.lvr.de](http://www.abteibrauweiler.lvr.de)